

## Gåskola - arbetsterapi

### Sammanfattning

Denna rutin beskriver de arbetsterapeutiska insatser för patienter inskrivna i gåskolan på Södra Älvsborgs Sjukhus (SÄS), Borås.

### Förutsättningar

Patienter inskrivna i gåskolan ska, efter arbetsterapeutens bedömning, erhålla arbetsterapeutiska interventioner på specialistnivå som syftar till att främja aktivitet i vardagen i samband med protesutprovning. Övriga behov av arbetsterapi hänvisas till arbetsterapi i primärvård/kommun.

Innefattar:

- Utredning av aktivitetsförmåga med och utan protes inom områdena personlig vård, hemliv, arbete/studier och fritid.
- Målformulering utifrån utredningen.
- Arbetsterapeutiska interventioner (pedagogiska, kompensatoriska, aktivitetsträning) riktade mot aktivitet i vardagen.
- Ergonomisk rådgivning samt översyn av komplexa problem vid sittande i rullstol.

### Genomförande

Arbetsterapeuten avgör behov av arbetsterapeutisk insats, ofta i samråd med ansvarig fysioterapeut. Patient som är aktuell för arbetsterapeutisk insats har behov av stöd för att vara aktiv i vardagen eller har komplexa problem vid sittande i rullstol.

Arbetsterapeut identifierar själv aktuella patienter på gåskolan.

Arbetsterapeut deltar i gåskolan två timmar/vecka. Förslaget är att arbetsterapeut hämtar patient, som är aktuell för arbetsterapeutiska insatser, från gåskolan. Vid frånvaro av ansvarig arbetsterapeut tränar patienten på gåskolan.

Reducerad verksamhet på sommaren.

Vid behov av och i samråd med fysioterapeut delta i gåskolemottagning 1 gång/månad - forum att ta upp gåskolepatienter som kan vara aktuella för dagrehab. Upptäcka behov av arbetsterapeutkontakt. Förekommer att yngre patienter kommer direkt till gåskola utan kontakt med NOS teamet. Opererad på annat sjukhus. Behov av mottagningsbesök hos läkare.

**RUTIN**

Fastställdedatum

2022-03-15

Gäller fr.o.m.

2022-03-15

Gäller inom

Neuro- och rehabiliteringsklinik

Barium-id

31060

Gäller t.o.m.

2022-09-30

Sida

2 (2)

Utgåva

3

Använda bedömningsinstrument t.ex. självskattningsforumlär COPM. Upprätta rehabiliteringsplan tillsammans med patient och fysioterapeut och/eller ortopedingenjör. Patienter med liknande behov kan vara aktuella för grupp.

Kontakt med patient pågår till dess att patienten avslutas på gåskolan och utifrån målsättning. Enstaka patienter som fortsätter på gåskolan avslutas tidigare.

Dokumenteras som ett arbetsterapeutiskt polikliniskt besök under fliken REHAB.

Överrapportering sker via faxrutin till arbetsterapeut primärvård/kommun efter avslutad kontakt med arbetsterapeut på gåskolan.

## Uppföljning

Arbetsterapeut primärvård/kommun har huvudansvaret för uppföljning under tiden patienten är aktuell på gåskolan.

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Johanna Öman, leg. arbetsterapeut, arbetsterapi rehab, SÄS

Karina Sundberg, leg. arbetsterapeut, arbetsterapi rehab, SÄS

Carolin Alexandersson, leg. arbetsterapeut, arbetsterapi rehab, SÄS

Remissinstanser

Lars Björk, enhetschef på fysioterapi rehab, neuro- och rehabiliteringskliniken, SÄS, 2019-05-28

Eva Hallquist, t.f. enhetschef på arbetsterapi rehab, neuro- och rehabiliteringskliniken, SÄS, 2019-05-28

Anna Brännström, enhetschef på ortopedteknik, neuro- och rehabiliteringskliniken, SÄS, 2019-05-28

Fastställt av

Gunnar Helgesson, verksamhetschef, neuro- och rehabiliteringskliniken, SÄS

Nyckelord

arbetsterapi, arbetsterapeut, gåskola, amputation